

# LIFESTYLE

LA RAZÓN

MARZO 2021

## Maxi Iglesias

CUMPLE AÑOS:

"HE LLEGADO  
A LOS 30 MUY  
FUERTE"

### Especial Día del Padre

Direcciones  
para mimarle  
y las mejores  
ideas para  
regalar

### El lujo ¿confinado?

Las tiendas de  
la Milla de Oro  
se adaptan a  
nuevas formas  
de vender

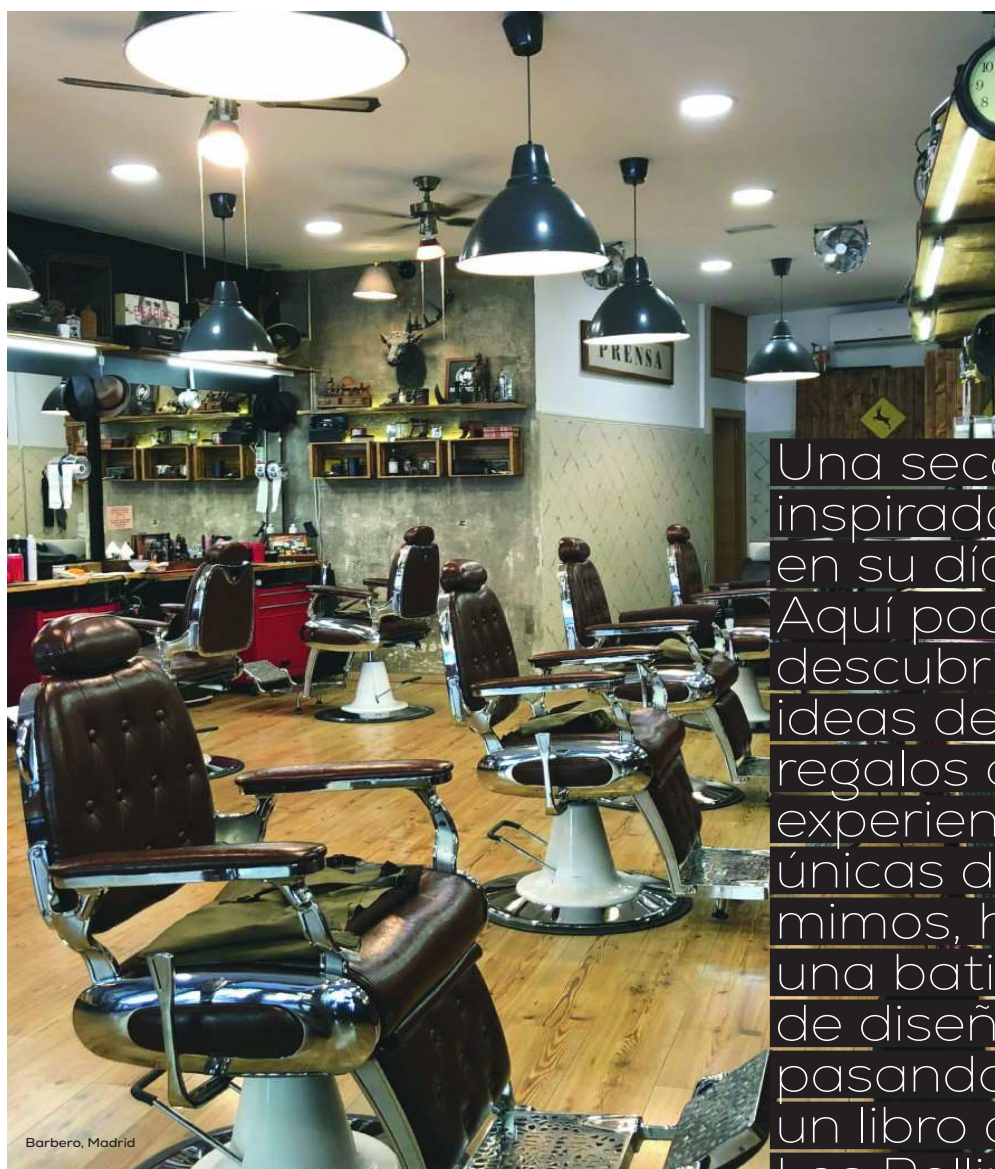
### Viajar en pandemia

...o cómo  
recorrer  
Tailandia sin  
turistas

### Los estrellas Michelin llaman a tu puerta

Llega el *take  
away* de lujo

# Día del Padre



Una sección inspirada en su día. Aquí podrás descubrir ideas de regalos desde experiencias únicas de mimos, hasta una batidora de diseño, pasando por un libro de Los Rolling. Sigue leyendo...

**DÍA DEL PADRE**

Masajes, rituales estéticos o caprichos para los sentidos. Repasamos algunos de nuestros rincones favoritos que cuentan con las manos más expertas en cada materia. Prometemos que una vez los hayas probado, repetirás. Sentirse renovado y relajado, engancha.

Por Iván Llorente



**Donde dejarse  
MIMAR**



**LUJO ASIÁTICO**

Pocos centros presumen de la calidad que enorgullece a los especialistas de S'Thai. Si disfrutas con los tratamientos de tejido profundo, vigorosos y 'sin paños calientes' prepárate. Este centro bilbaíno incluye, en su amplia carta de presentación, el tradicional masaje tailandés (desde 70 €, 60 minutos). Uno de los mejores que hemos probado.

[www.s thai.es](http://www.s thai.es). Rampas de Uribitarte 2, Bilbao



**CUIDADO CAPILAR**

Si comienzas a sufrir la caída del cabello, te recomendamos una visita a Maison Eduardo Sánchez. Su experimentado equipo te propondrá el ritual regenerante HairSpa en cabina de Leonor Greyl. Un protocolo exclusivo con aparatología que fortalece el cuero cabelludo y es totalmente personalizable según las necesidades de cada uno (desde 100 €).

[www.maisoneduardosanchez.com](http://www.maisoneduardosanchez.com).  
Calle Claudio Coello 57, Madrid



### ESTIRAMIENTOS CON THE BEATLES

Has leído bien. La mítica tienda Lush del centro peatonal de Madrid esconde en su sótano un *spa*. ¿A qué no lo sabías? En él podrás dejarte llevar por la maravillosa música del cuarteto de Liverpool, mientras disfrutas de un original masaje de 75 minutos con suaves estiramientos gracias al yoga asistido para renovar el cuerpo y la mente (120 €).

[es.lush.com](http://es.lush.com). Calle del Carmen 24, Madrid



### MEJOR, EN COMPAÑÍA

Para los que disfrutan siendo generosos, existe también la posibilidad de compartir tratamiento con la persona que elijas. En Aire Ancient Baths nos decantamos por el ritual Detox en Pareja, 60 minutos de exfoliación y masaje que se combinan además, con un recorrido termal y un refrigerio para eliminar toxinas con el que saldréis totalmente renovados (desde 114,50 €).

[www.beaire.com](http://www.beaire.com). Paseo Picasso 22, Barcelona

## Estos centros wellness cada vez apuestan más por diversificar su menú de tratamientos, añadiendo un jugoso listado de cuidados específicos para la barba o la caída del cabello.



### BIENESTAR ISLEÑO

Para los que tienen la suerte de disfrutar todo el año del maravilloso clima de las Islas Canarias, recomendamos acercarse a la Costa Adeje, en Tenerife. Además de disfrutar de un paseo y unas vistas espectaculares, podrás alojarte en el Royal Hideaway Corales Resort. Una vez allí, pregunta por el Facial Masculino Personalizado (60 minutos, 115 €) e indaga sobre su crucero nocturno privado con cata de vino bajo las estrellas. Mejor plan, imposible.

[www.barcelo.com](http://www.barcelo.com). Avenida Virgen de Guadalupe 21, Santa Cruz de Tenerife



### BARBERÍA CANALLA

En el mítico barrio madrileño de Lavapiés se encuentra este establecimiento que siempre tiene cola. En Bearbero son especialistas en corte de pelo y barba, entre muchos otros servicios (desde 17 €). Sus métodos son tradicionales, pero el ambiente hipster que se respira te seducirá por su aroma y su música perfectamente seleccionada. Recomendamos echar un vistazo a su amplia selección de productos específicos para el cuidado de la barba. Te irás con las manos llenas.

[www.bearbero.com](http://www.bearbero.com). Calle Embajadores 10, Madrid